

ACTA DEL CAMPEONATO

3.000m Marcha Master Masc 40-44

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 11/01/2025 11:40					
1	165	Yeray Hernan Tudela Atletismo Alcorcon	06/02/1981 M14248	M-40	14:52.90 ~>
2	426	Pablo Gonzalez Frutos Club Corredores	27/09/1981 M3678	M-40	15:58.66

3.000m Marcha Master Masc 45-49

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 11/01/2025 11:40					
1	422	Alvaro Galindo Gomez Club Corredores	27/07/1975 M27996	M-45	17:19.70
2	804	Oscar Diego Garcia Running Pinto Seoane - Pampin	06/11/1978 M4608	M-45	22:59.05

3.000m Marcha Master Masc 50-54

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 11/01/2025 11:40					
1	87	Victor Santiago Garcia Calle A.D. Sprint	21/03/1971 M13435	M-50	14:58.88 >
2	470	Juan Manuel Ramirez Yeste At. Arroyomolinos	23/06/1974 M91	M-50	16:39.19 ~

3.000m Marcha Master Masc 55-59

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 11/01/2025 11:40					
1	1122	Juan Manuel De Lucas Pasalodos At. Intec-Zoiti	29/06/1966 M24	M-55	15:00.28 ~
2	61	Ildefonso Rodriguez Garcia A.D. Marathon	22/12/1965 M7336	M-55	17:59.65

3.000m Marcha Master Masc 65-69

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 11/01/2025 11:40					
1	1102	Jesus Javier Moreno Mate Spartak Getafe	07/07/1957 M900	M-65	18:08.76

3.000m Marcha Master Masc 75-79

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 11/01/2025 11:40					
1	682	Benito Leon Gonzalez Lynze Parla	15/12/1946 M3959	M-75	22:26.37

ACTA DEL CAMPEONATO

Pértiga Master Masc

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 11/01/2025 10:50					
1	341	Carlos Luis Aragon Tizon Track Cross Road Team	08/03/1967 M16843	M-55	3.44
3.24	O/3.29 -/3.34	O/3.39 -/3.44	XXO/3.49 -/3.54	XXX	
2	403	Pablo Nuñez De La Calle Atletismo Leganes	27/10/1983 M18140	M-40	3.34
3.09	O/3.14 -/3.19	-/3.24 -/3.29	-/3.34 O/3.39 -/3.44	-/3.49	XXX
3	584	Adolfo Valentin-gamazo Lamana A.A. Mostoles	05/07/1970 M32670	M-50	2.64
2.34	XO/2.39 -/2.44	O/2.49 -/2.54	XO/2.59 -/2.64	O/2.69 -/2.74	XXX
4	757	Cristobal Rojo Escobar Canguro A.A.C.	03/07/1967 M2301	M-55	2.39
2.04	O/2.14 O/2.24	XO/2.34 O/2.39	XO		
5	225	Marco Hermosilla Beraza Colmenar Viejo	05/02/1970 M26207	M-50	2.14
1.74	O/1.84 O/1.94	O/2.04 O/2.14	O/2.24	XXX	
6	184	Francisco Azcarate Morote Colmenar Viejo	23/04/1970 M9492	M-50	2.04
1.74	O/1.84 O/1.94	O/2.04 O			
	475	Enrique Torres De Lucas At. Arroyomolinos	19/07/1979 M4451	M-45	SM
3.09	XXX				

3.000m Marcha Master Fem 35-39

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 11/01/2025 11:15					
1	582	Sandra Sanchez Melchor A.A. Mostoles	27/09/1985 M30797	W-35	17:41.49 >
	98	Miriam Morell Perez A.D. Sprint	16/02/1988 M13419	W-35	DS >>> 17:54.7.5

3.000m Marcha Master Fem 45-49

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 11/01/2025 11:15					
1	573	Sonia Margarita Martin Garcia A.A. Mostoles	19/05/1975 M26793	W-45	18:42.43
2	27	Begoña Frutos Fuentes A.D. Marathon	29/07/1975 M25662	W-45	21:21.66 ~>
3	171	Sonia Nieto Diaz Atletismo Alcorcon	25/08/1975 M9795	W-45	22:25.00
	447	Maria Gema Alcaide Rodriguez At. Arroyomolinos	08/09/1976 M15850	W-45	NP

3.000m Marcha Master Fem 50-54

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 11/01/2025 11:15					
1	515	Marta Cifuentes Garcia A. A. Moratalaz	25/03/1971 M1318	W-50	18:58.38

3.000m Marcha Master Fem 55-59

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 11/01/2025 11:15					
1	693	Myriam Clarisa Alcaire Ernst Canguro A.A.C.	15/09/1968 M2336	W-55	17:54.11

ACTA DEL CAMPEONATO

3.000m Marcha Master Fem 70-74

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 11/01/2025 11:15					
1	347	Maria Jose Briz Rodriguez Track Cross Road Team	21/06/1951 M1218	W-70	20:33.08

Pértiga Master Fem

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 11/01/2025 10:50					
1	382	M. Nieves Rubio Fernandez Track Cross Road Team	05/08/1975 M15859	W-45	2.24
2.14 O/2.24 XO/2.34 XXX					
2	246	Irene Morales Nieto Colmenar Viejo	14/07/1985 M29187	W-35	1.94
1.74 XO/1.84 O/1.94 XXO/2.04 XXX					
3	435	Teresa Oria Conde Club Corredores	11/08/1971 M12591	W-50	1.74
1.74 XO/1.84 XXX					